

STIPRO SKĒJIENS STAICELĒ 2022

NOLIKUMS

1.MĒRĶIS UN UZDEVUMI

2.1. Veicināt izglītojamo iesaistīšanu regulārās sporta aktivitātēs un pilnveidot izglītojamo vispusīgu fizisko sagatavotību;

1.2. Veicināt Limbažu novada iedzīvotāju iesaisti fiziskās aktivitātēs un novada rīkotajos pasākumos.

2. VIETA UN LAIKS

2.1. Skrējiens notiek **2022.gada 15.septembrī Staicelē, pie Staiceles pamatskolas:**

2.2.1. Skolas vecuma dalībniekiem plkst.12.00;

2.2.3. Pieaugušo individuālie starti plkst.17.00. Šīs grupas dalībniekiem obligāta iepriekšēja pieteikšanās līdz 14.septembrim (ieskaitot) .

2.2. Dalībniekiem sacensību vietā jāierodas laicīgi pirms savas grupas laika, lai sagatavotos startiem un iepazītos ar distanci.

3. VADĪBA

3.1. Sacensības rīko biedrība "PIVALIND" sadarbībā ar Limbažu novada domi, Staiceles pamatskolu.

3.2. Kontaktpersona: Vizma Tiltiņa, tālrunis 26680829, e-pasts vizma.tiltina@inbox.lv

4. SACENSĪBU DALĪBNIEKI

4.1. Vispārizglītojošo skolu izglītojamie no 6 gadu vecuma, kuru vecāki ir parakstījuši atļauju (atļauju skatīt pielikumā Nr.1). No skolas var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits;

4.2. Jebkurš interesents, kurš ir vecāks par 18 gadiem;

4.3. Sacensības notiek septiņās vecuma grupās:

4.3.1. 6., 7.,g.v. dalībnieki;

4.3.2. 8., 9.g.v. dalībnieki;

4.3.3. 10., 11.g.v. dalībnieki;

4.3.4. 12., 13.g.v. dalībnieki;

4.3.5. 14., 15.g.v. dalībnieki;

4.3.6. vidusskolas vecuma dalībnieki;

4.3.7. pieaugušie.

5. PIETEIKUMI

5.1. Savu dalību iespējams pieteikt pa tālruni 26680829 vai e-pastu: vizma.tiltina@inbox.lv

5.2. Skolām rakstiskie pieteikumi (ar skolas direktora un sporta skolotāja parakstu) jāiesniedz sacensību dienā (vai jau iepriekš) uz norādīto e-pastu.

6. APBALVOŠANA

6.1. Tiek apbalvoti 1. - 3. vietu ieguvēji savā vecuma grupā;

6.2. Vērtē meitenes un zēnus, sievietes un vīriešus atsevišķi.

7. DAŽĀDI

7.1. Par izglītojamo veselības stāvokli atbild iestāde un pedagogs, kas tos piesaka sacensībām, obligāti izglītojamiem ir jābūt rakstiskai vecāku atļaujai (tai jāatrodas pie pavadošā pedagoga);

7.2. Individuālie sportisti par savu veselības stāvokli atbild paši;

7.3. Sacensību laikā nepieciešamības gadījumā uz vietas tiks sniegta pirmā neatliekamā palīdzība;

7.4. Šajā skrējienā būs jāšķērso dažādi šķēršļi (jāpārlec, jāizlien, jāpārrāpjas), jāšķērso arī ūdens tilpne (sekla). Var noderēt maiņas drēbes un apavi;

7.5. Dalībniekam tiek izsniegti numuri un spraužamadas;

7.6. Startējot un finišējot jābūt dalībnieka numuram;

7.7. Citām personām nav atļauts skriet līdz dalībniekam trasē, traucēt citus, pretējā gadījumā dalībnieks var tikt diskvalificēts;

7.8. Ja distancē tiek fiksēts rupjš pārkāpums pret citu dalībnieku, dalībnieks, kas veicis pārkāpumu, tiek diskvalificēts;

7.9. Līdz ar pieteikumu sacensībām, skolas apstiprina, ka sacensībās izglītojamie var tikt fotografēti un fotogrāfijas izvietotas plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos internetā;

7.10. Stipro skrējienis tiek organizēts projekta ietvaros - "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei", Nr.9.2.4.2/16/l/028;

7.11. Dalībniekiem sacensību laikā jāievēro valstī noteiktās spēkā esošās epidemioloģiskās prasības saistībā ar COVID-19.

skolas nosaukums

.klases skolnieka/-ces

skolēna vārds, uzvārds

mātes/tēva

vecāka vārds, uzvārds

atļauja.

Es piekrītu, ka mans bērns piedalās **Stipro skrējienā Staicelē** 15.09.2022., kura laikā būs jāšķērso dažādi šķēršļi (pārlecot, izlienot, pārrāpjoties), jāšķērso sekla ūdens tilpne u.c..

Apstiprinu, ka mana bērna veselības stāvoklis atļauj skriet vidēja garuma distances.

Datums: _____

Vecāka paraksts: _____